



## Concept Fitness

- jediný pražský provozovatel Indoor Rowingu – cvičení na veslařských trenažérech, především v podobě skupinových lekcí s instruktorem

- provozuje Indoor Rowing ve 3 pražských sportovních zařízeních (Sport Centrum Evropská, Sport Centrum Palmovka, Loděnice Bohemians)

- průměrná měsíční návštěvnost během sezóny je cca 1000 návštěvníků.

- pořádá závody, teambuildingové akce, prezentace a propagaci Indoor Rowingu aj.

- www.conceptfitness.cz slouží pro informování o lekcích a provozu Concept Fitness

- www.indoorrowing.cz shrnuje informace o tomto cvičení, do budoucna by se měl stát hlavním portálem všech českých uživatelů veslařských trenažérů

## Indoor Rowing

- veslování na trenažéru je komplexní cvičení vhodné prakticky pro každého

- lze ho využít jako redukční cvičení

(spolupráce se STOB – Stop Obezitě), při vyšší intenzitě má charakter univerzálního cvičení pro zdraví, při ještě vyšší se jedná o účinný trénink kardiiovaskulární vytrvalosti i posilování svalstva. Dále může fungovat jako kompenzační cvičení, doplňkový trénink pro jiné sporty, rehabilitační cvičení či fyzická aktivita vhodná pro seniory

- kromě Concept Fitness provozuje v ČR skupinové cvičení na veslařských trenažérech Big I Fitness v Brně a Physico v Mladé Boleslavi

loňská akce ve Sportcentru Evropská



## Indoor Rowing Série

- na veslařských trenažérech se pořádají závody, při nichž je možné spolu trenažéry propojit a průběh

v grafickém zobrazení promítat

- závody Českého poháru jsou určeny pouze pro registrované veslaře - ostatní uživatelé veslařských trenažérů tak nemají možnost se setkat a zazávodit si

- proto připravujeme pro veřejnost seriál závodů (na 4.12.<sup>2010</sup> - 23.4.<sup>2011</sup>)

- Indoor Rowing Série bude určena pro účastníky všech generací. Celkovým vítězem se může stát kdokoliv, protože výsledky budou přepočítávány podle věku. Další soutěž bude vyhlášena pro tříčlenné týmy.

- bude vypsáno 8 různých tratí, od sprintu na 500m až po půlmaratón

- 4 hlavní termíny proběhnou ve Sportcentru Evropská, 4 náhradní ve Sportcentru Palmovka

- kromě „seriálového“ klání se budou konat i jednorázové soutěže pro děti a smíšené páry a další akce

- protože se jedná o první ročník, počet účastníků lze jen odhadovat; na základě zkušeností z jednorázových akcí pořádaných v minulosti očekáváme účast cca 150 - 200 lidí

- Concept Fitness vydá tiskovou zprávu o konání Indoor Rowing Série, která bude předána do médií prostřednictvím agentury PR Konektor, se kterou dlouhodobě spolupracujeme. O akcích pořádaných v minulosti informovalo mnoho tištěných i online médií, reportáž natočila internetová televize Prahy 6 atd.

- o Indoor Rowing Sérii budou dále informováni naši příznivci prostřednictvím newsletteru (aktuálně cca 850 adresátů). Zpráva o akci se objeví na serverech věnujících se volnočasovým aktivitám, sportování, zdravému životnímu stylu i např. regionálním informacím v místě konání. Máme přislíbenou spolupráci webu a časopisu www.behej.com.

- účastníky budou aktivní lidé v produktivním věku, k jejichž životnímu stylu patří výdaje na volnočasové aktivity i produkty s nimi spojené

British Indoor Rowing Championship (přes 2.200 účastníků - největší halová sportovní akce ve Velké Británii)



## Partneři akce

Partnerům uvedené akce nabízíme využití jejího marketingového potenciálu. Vkladem partnerů do prvního ročního Indoor Rowing Série bude pouze věnování cen pro účastníky v libovolné hodnotě (jejich produkty či slevy na ně). Drobnější ceny budou určeny pro účastníky jednotlivých závodů a dětských či doplňkových soutěží, hodnotnější ceny získají nejúspěšnější účastníci celé série. Jednat lze případně i o statusu hlavního partnera série a jejím pojmenování po názvu společnosti či produktu. Samozřejmostí je možnost prezentace na místě během akcí.